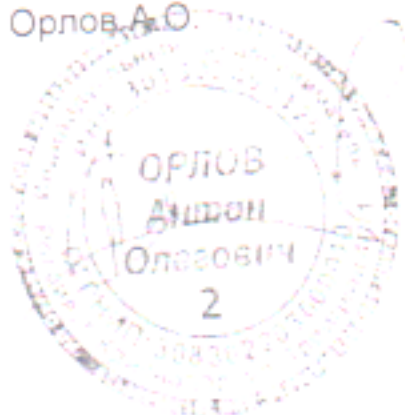


ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 30 " 04 2025 г.

7-11 лет



8 день

8 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			42	31,11	4,90	7,40	12,70	137,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
			200	35,37	5,70	10,60	32,00	247,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА						
			200	1,39	0,20	0,00	10,10	41,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ						
			100	21,32	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)						
			20	1,44	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
				90,63	12,70	18,50	74,60	519,00
Итого								
Обед								
			60	6,12	1,00	3,10	4,20	49,00
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ						
			250	11,36	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ						
			95	51,54	12,80	5,90	8,70	140,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)						
			150	28,80	2,90	4,80	23,80	150,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ						
			200	7,43	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	411	КИСЕЛЬ						
			50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
			30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
				111,25	28,20	19,80	121,60	778,00
Итого								
Полдник								
			70	43,02	3,80	10,30	19,00	207,00
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ						
			180	22,46	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)						
			100	31,74	0,40	0,30	10,30	47,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)						
				97,22	9,20	15,10	37,40	356,00
Итого								
Всего								
				299,10	50,10	53,40	233,60	1 653,00

Повар