

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

14

# МЕНЮ

" 12 " 04 2025 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 100   | 34,23         | 1,90              | 8,90    | 7,70             | 91,00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 93,80         | 12,90             | 23,30   | 9,50             | 299,00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 180   | 25,04         | 6,60              | 7,60    | 41,90            | 262,00                                   |
| 2021                          | 10               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 3,55          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 2,88          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 159,50        | 24,50             | 40,10   | 88,90            | 786,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 13,59         | 1,40              | 6,10    | 8,30             | 93,00                                    |
| 2011                          | 108              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                 | 250   | 14,32         | 3,60              | 4,60    | 18,80            | 144,00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 78,46         | 16,90             | 10,50   | 35,70            | 305,00                                   |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 2,00          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60    | 3,60          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 60    | 4,00          | 4,00              | 0,50    | 25,40            | 122,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       | 115,97        | 30,90             | 22,10   | 128,80           | 850,00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 55    | 29,27         | 6,40              | 9,60    | 16,60            | 179,00                                   |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 34,32         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                       | 100   | 33,65         | 0,60              | 0,60    | 15,40            | 72,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 97,24         | 12,60             | 15,10   | 41,30            | 356,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                |       | 372,71        | 68,00             | 77,30   | 259,00           | 1 992,00                                 |

Повар

*Жазакова И.В.*