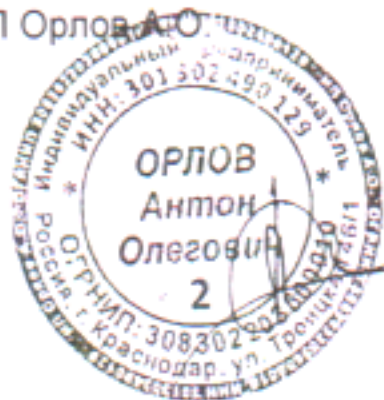


Утверждаю

ИП Орлов А.О.



[Handwritten signature]

МЕНЮ

" 3 " 03 2025 г.



Директор школы № 14

[Handwritten signature: А. Гусева]

12-18 лет

1 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 42 | 31,11 | 4,90 | 7,40 | 12,70 | 137,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 10,13 | 5,00 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 250 | 45,64 | 7,00 | 12,90 | 50,20 | 346,00 |
| 2021 | 12/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 23,62 | 4,50 | 3,50 | 24,70 | 150,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,88 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 113,38 | 24,50 | 28,60 | 108,00 | 789,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 25,26 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 15,58 | 2,20 | 5,80 | 13,10 | 116,00 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 101,52 | 15,00 | 17,20 | 3,60 | 229,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 33,29 | 3,80 | 6,20 | 25,70 | 174,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,55 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 65 | 3,90 | 5,00 | 0,40 | 32,60 | 154,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,00 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 187,10 | 31,10 | 30,30 | 113,90 | 858,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 55 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ | 140 | 53,20 | 10,00 | 3,10 | 41,20 | 301,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 22,69 | 4,60 | 5,90 | 0,00 | 73,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,80 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 1,00 | 1,00 | 0,10 | 6,40 | 31,00 |
| Итого | | | | 105,69 | 16,60 | 9,30 | 67,80 | 491,00 |
| Всего | | | | 406,17 | 72,20 | 68,20 | 289,70 | 2 138,00 |

Повар *[Handwritten signature]* Казакова И.В.