

ИП Орлов А.О.



# МЕНЮ

" 07 " 02 2025 г.

12-18 лет



5 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 181           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ          | 235   | 38,43         | 6,70              | 12,00        | 35,60         | 277,00                        |
| 2021             | 11/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 200   | 19,70         | 3,40              | 2,40         | 21,30         | 121,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 100   | 21,32         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,60          | 3,80              | 0,30         | 25,10         | 118,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>83,05</b>  | <b>14,30</b>      | <b>15,10</b> | <b>91,80</b>  | <b>563,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25,26         | 1,10              | 0,20         | 3,80          | 24,00                         |
| 2011             | 99            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                 | 250   | 15,90         | 1,80              | 5,10         | 10,80         | 97,00                         |
| 2011             | 269           | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 85,12         | 15,80             | 24,50        | 12,60         | 333,00                        |
| 2011             | 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180   | 20,72         | 6,60              | 7,60         | 41,90         | 262,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,00          | 3,80              | 0,30         | 25,10         | 118,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 2,00          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>180,80</b> | <b>32,10</b>      | <b>38,20</b> | <b>126,50</b> | <b>978,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                 | 40    | 12,15         | 5,00              | 4,50         | 0,30          | 61,00                         |
| 2011             | 15            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 30    | 33,99         | 7,00              | 8,90         | 0,00          | 109,00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ                | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                         | 100   | 33,94         | 0,40              | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 15    | 1,00          | 1,00              | 0,10         | 6,40          | 31,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>112,28</b> | <b>19,00</b>      | <b>18,70</b> | <b>26,30</b>  | <b>353,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>376,13</b> | <b>65,40</b>      | <b>72,00</b> | <b>244,60</b> | <b>1 894,00</b>               |

Повар

*[Handwritten signature]*

Казакова Л.В.