

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 14



МЕНЮ

" 01 " 10 2024 г.

12-18 лет

2 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 31,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 89,95 | 12,90 | 23,30 | 9,50 | 299,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 22,58 | 6,60 | 7,60 | 41,90 | 262,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,41 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,64 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 149,79 | 24,50 | 40,10 | 88,90 | 786,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 10,04 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 9,96 | 3,60 | 4,60 | 18,80 | 144,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 79,48 | 16,90 | 10,50 | 35,70 | 305,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,86 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,30 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,67 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 108,31 | 30,90 | 22,10 | 128,80 | 850,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 55 | 28,58 | 6,40 | 9,60 | 16,60 | 179,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 34,50 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | 72,00 |
| Итого | | | | 94,28 | 12,60 | 15,10 | 41,30 | 356,00 |
| Всего | | | | 352,38 | 68,00 | 77,30 | 259,00 | 1 992,00 |

Повар

[Signature]

[Signature]